

Afgiftekantoor Gentbrugge
Verschijnt 2 maal per jaar



Rode Kruis

Vlaanderen

afdeling Gentbrugge

Info-Contact

voor de leden, bloedgevers en vrijwilligers van Gentbrugge

Jaargang 23 - nummer 1 - april 2010

Adres gewijzigd ?

Verwittig ons a.u.b. : Luc DE BUCK, telefoon 0475/87 09 34
Oscar Roelsstraat 10, 9050 GENTBRUGGE

I N H O U D

3	Voorwoord
4-5	Rode Kruisstrategie 2010: doelstelling 7
6-7	EHBO-cursus september 2010
8-9	14-daagse 2010, 50ste stickerverkoop !
10-11	Bom in Gentbrugge! Evacuatie volgens het boekje
12-14	Op de rooster: kennismaking met een vrijwilliger
15	Contactadressen

Volgende Bloedafnamen op woensdag :

In de nieuwe locatie: "De Vierde Zaal",
Driebeekstraat 2, Gentbrugge
(20m achter Dienstencentrum)

21 april 2010
7 juli 2010
20 oktober 2010

telkens van 17 tot 19.30 uur

Redactieraad : Marnix Aerssens, Ann Baetens, Vicky Van den Berge, Dr. Stefaan Lambelin,
Riet De Moor, Mireille Baeten, Daniël Vande Walle.

Beste Rode Kruisvrienden,

Op 12 december vorig jaar werden onze nieuwe lokalen in het dienstencentrum officieel ingehuldigd. In een feestelijk kader werd de stad Gent uitvoerig bedankt en wederzijds liet schepen Christophe Peeters in zijn opmerkelijke toespraak blijken dat hij het Rode Kruis oprecht een warm hart toedraagt.

Bij deze gelegenheid werd ook hulde gebracht aan onze ondervoorzitter, Daniël Vande Walle, die de leeftijdsgrens van 70 jaar heeft bereikt en hierdoor zijn functie officieel moet beëindigen.

Daniël Vande Walle is als ondervoorzitter - en dit ononderbroken gedurende 34 jaar - voor onze afdeling van onschatbare waarde geweest. Door zijn diplomatisch overleg en tussenkomsten zijn voor onze afdeling in het verleden veel intenties gerealiseerd kunnen worden. Ondermeer door zijn volgehouden inspanning kregen wij vorig jaar de beschikking over de nieuwe Rode Kruislokalen in het dienstencentrum.

Buigend op zijn ruime ervaring en getalenteerd als leraar heeft hij bij de jubileumviering van het 50-jarig bestaan van onze afdeling, de zware taak op zich genomen om, samen met Michel Heyse, de geschiedenis van onze afdeling te schrijven en heeft aldus een prachtig document nagelaten.

Daniël was ook de stuwende kracht en verantwoordelijke uitgever van ons tijdschrift Info-Contact, waarmee de buitenwereld regelmatig kennis kreeg over het reilen en zeilen binnen de afdeling.

Ook binnen het nationale Rode Kruis bleef zijn inzet niet onopgemerkt en ontving hij talrijke eervolle onderscheidingen.

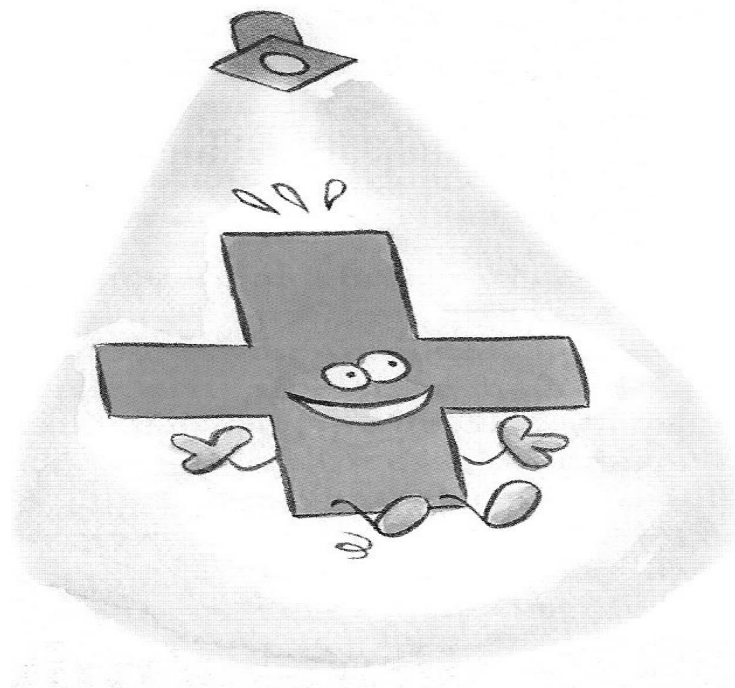
Alle vrijwilligers kennen Daniel ongetwijfeld als een aimabel man, met ruime kennis en ervaring, een punctuele en correcte ingesteldheid. Ongetwijfeld zal hij bij iedereen een warme herinnering nalaten.

Het zou fijn zijn mochten wij hem binnen onze afdelingsraad en in onze hulpdienst nog vaak terugzien.

Stefaan Lambelin,
voorzitter

Het Rode Kruis heeft zijn toekomst bekeken en dit in een 9-punten strategie gegoten om tegen 2010 te behalen. In Info-Contact gaan we tot 2010 telkens 1 punt van naderbij bekijken, zodat we in 2010 eens kunnen evalueren. De negen punten op een rijtje:

1. Meer mensen kunnen eerste hulp bieden
2. We hebben een eigen plaats en stem in de rampenbestrijding
3. We verdiepen en verbreden onze zorgactiviteiten
4. We beschikken over voldoende bloed en menselijke weefsels dankzij vrijwillige donoren
5. We kunnen rekenen op meer vrijwilligers en we bieden hen een aantrekkelijke vrijwilligersomgeving
6. Onze acties hebben impact
7. **We zijn zichtbaar en geloofwaardig, onze inspanningen worden erkend**
8. We zijn een referentie als kwaliteitsbewuste humanitaire organisatie
9. We hebben een duurzame basis en een gezonde financiële structuur



7. We zijn zichtbaar en geloofwaardig, onze inspanningen worden erkend.

Om onze maatschappelijke functie te kunnen blijven vervullen, is steun door de bevolking onontbeerlijk. Wie gelooft in het Rode Kruis is bereid om schenkingen of legaten aan ons over te maken. Mensen voelen zich bovendien meer aangesproken om vrijwilliger te worden bij een gerenommeerde, geloofwaardige organisatie.

Een brede maatschappelijke steun leidt ook tot een sterke positie tegenover overheden. En ten slotte: voor onze vrijwilligers is de blijk van appreciatie van het publiek een niet te verwaarlozen erkenning voor hun inspanningen.

Hoe gaan we dit bereiken?

Structureel sterke externe communicatie

Rode Kruis-Vlaanderen wil meer naar buiten treden met zijn kwaliteitsvolle dienstverlening, want we mogen best trots zijn op wat we realiseren. Vooral minder bekende activiteiten, zoals sociale zorg en tracing, zullen we meer in de kijker plaatsen. Sleutelwoorden in onze communicatie zijn dynamiek, transparantie, onafhankelijkheid, deskundigheid en eerlijkheid.

Huis van vertrouwen voor legaten

Rode Kruis-Vlaanderen zal een actief beleid voeren op het vlak van legaten - testamenten waarbij de overledene bepaalde goederen aan een persoon of organisatie schenkt. We zullen meer promotionele activiteiten opzetten en de doelgroepen op verschillende manieren benaderen.

Cursus EHBO van start in september 2010

In onze leslokalen: dienstencentrum Gentbrugge 4^o verdieping

Eerste Hulp Basis cursus: (12 lesuren)

Je kleinkind schaaft zijn elleboog, je zus verzwikt haar voet tijdens een wandeling, je grootvader grijpt naar zijn borstkas wanneer hij de trap afkomt... situaties waar eerste hulp goed van pas komt. Wilde je al lang weten hoe je het doet? Het kan nu in slechts 12 uur!

Je leert kleine en grote wonden verzorgen, bloedingen stelpen, omgaan met verslikking, breuken, verstuikingen en ontwrichtingen. Ook vergiftigingen en hoofd- en wervelletsels komen aan bod, en de aanpak van een hartaanval of een beroerte. Bovendien leer je reanimeren. En het belangrijkste van allemaal, je leert hoe je zo'n eerstehulp situatie nu eigenlijk aanpakt, of het nu om een groot of een klein ongeval gaat.

Op het einde van de cursus kan je een examen afleggen en een brevet Eerste Hulp behalen.

Helper (Vervolg Eerste Hulp): (12 lesuren na geslaagd te zijn voor Eerste Hulp)

Ben je na de cursus Eerste Hulp op je honger blijven zitten? Wil je je vaardigheden verder verfijnen? Volg dan de cursus Helper, die eveneens 12 uur duurt.

Je komt er meer te weten over flauwte, hersenschudding, insectensteken en tekenbeten, kortademigheid, hyperventilatie, onderkoeling, zonnslag en hittedslag, epilepsie, koortsstuipe, diabetes en amputatie.

Op het einde van de cursus kan je een examen afleggen en een brevet Helper behalen.

Maandag 20-22.15 uur	Cursus Eerste Hulp Leerstof
06/09/2010	Basisprincipes EHBO
06/09/2010	De 4 stappen in EHBO: veiligheid
13/09/2010	Vervolg 4 stappen in EHBO
13/09/2010	Stabiele zijligging en verstikking
20/09/2010	Reanimatie
20/09/2010	Vervolg reanimatie
27/09/2010	Bloedingen
27/09/2010	Huidwonden en verwondingen met een vreemd voorwerp
04/10/2010	Brandwonden, letsels aan botten & spieren & gewrichten
04/10/2010	Hoofd- en wervelletelsels & vergiftigingen
11/10/2010	Pijn op de borstkas en beroerte
11/10/2010	Herhaling
Donderdag 14/10/2010	Examen deel 1 voor europees brevet Eerste Hulp

Maandag 20-22.15 uur	Cursus Helper Leerstof
18/10/2010	Flauwte
18/10/2010	Hersenschudding
25/10/2010	Insectenbeet en tekenbeet
25/10/2010	Inoefenen
08/11/2010	Kortademigheid en Hyperventilatie
08/11/2010	Inoefenen
15/11/2010	Onderkoeling, zonneslag en hiteslag
15/11/2010	Inoefenen
22/11/2010	Epilepsie & koortsstuipen
22/11/2010	Diabetes & amputatie
29/11/2010	Inoefenen en herhaling
29/11/2010	Inoefenen, herhaling en voorbereiding examen
Donderdag 02/12/2010	Examen deel 2 voor brevet Helper

Inschrijven via naar <http://gentbrugge.rodekruis.be> of contacten vorming zie pagina 15

14-daagse 2010 50^{ste} stickerverkoop !

Op 29 april 2010 weerklinkt in heel Vlaanderen het startschot voor de 14-daagse stickeractie van het Rode Kruis.

Vanaf dan tot en met 13 mei gaan duizenden Rode Kruisvrijwilligers op pad met duizenden stickers. Zij zorgen voor de onmisbare middelen om de lokale Rode Kruiswerking te ondersteunen. De Rode Kruisvrijwilligers van Gentbrugge zullen dan postvatten aan grootwarenhuizen om zelfklevers te verkopen aan de bevolking. De opbrengst van de campagne komt volledig ten goede aan onze Rode Kruisafdeling.

Het Rode Kruis-Gentbrugge telt meer dan 40 vrijwilligers die zich op verschillende manieren inzetten voor mensen in nood. Zij verlenen eerste hulp bij rampen, sportmanifestaties en evenementen, leren jong en oud hoe ze zelf eerste hulp kunnen verlenen, lenen hulpmiddelen uit zoals krukken, rolstoelen, ...

De Rode Kruisvrijwilligers zijn onbetaald maar moeten wel kunnen werken met modern en degelijk hulpmateriaal. Alle vrijwilligers krijgen ook een grondige opleiding bij het Rode Kruis en regelmatig bijscholing. Dit kost natuurlijk geld en hiervoor vragen wij 14 dagen jouw steun. Alleen zo kunnen we voldoende geld inzamelen om er weer een jaar lang keihard tegenaan te gaan.

Koop daarom de sticker !



Dit jaar is een unieke editie want de stickerverkoop bestaat 50 jaar. Speciaal voor dit jaar krijgen we hulp uit het buitenland. Het zijn de figuren van Toy Story 3 die ons komen ondersteunen. De sticker is speciaal ontworpen en getekend door tekenaars van Toy Story 3 in de Disney Pixar tekenstudio's in Amerika.

De prijs van de sticker blijft €5. De keerzijde van de sticker wordt ook dit jaar gebruikt om vrijwilligers te recrutereren. We lanceren een oproep naar het grote publiek om zelf vrijwilliger te worden en te surfen naar www.wordvrijwilliger.be. Op deze site typt de geïnteresseerde bezoeker zijn/haar postcode in en ziet welke vacatures voor vrijwilligers er zijn.

Door deel te nemen aan de tombola kan u één van de volgende prijzen winnen: 2 wagens van SKODA, 100 weekendverblijven in Park Molenheide in een bungalow van 4 personen, 25 waardebonnen ter waarde van € 1000 van Akzo Nobel en 50 cadeaubonnen ter waarde van € 50 van C&A.

Ann Baetens
verantwoordelijke communicatie en werving

Bom in Gentbrugge!

Een evacuatie volgens het boekje.



Maandag 1 maart om 14.05 uur, kregen we de oproep binnen: “Er is een bom gevonden bij opgravingswerken in de Vogelhoeksraat te Gentbrugge, gelieve uw vrijwilligers te verwittigen. Jullie gaan naar het dienstencentrum, om daar mensen op te vangen die geëvacueerd zullen worden uit hun huizen. Er is ontploffingsgevaar.”.

Om 14.17 uur waren we ter plaatste. Daar kregen we het bericht om een bijkomende opvang te voorzien, in het Sint-Franciscusinstituut te Melle. De materiaalwagen werd geladen en samen met vier van onze hulpdienstvrijwilligers daarheen gebracht.

Drie van onze vrijwilligers zijn in het dienstencentrum Gentbrugge gebleven, om samen met de plaatselijke politie (die spontaan hun hulp aanboden) de grote zaal in orde te maken; om daar de bewoners die geëvacueerd werden op te vangen. De eerste geëvacueerde arriveerde om 14.30 uur, die netjes als alle volgende werden geregistreerd door politieagenten en in de zaal een plaats konden nemen, waar hun een kopje koffie of frisdrank werden aangeboden.

Ondertussen werd in het dienstencentrum een hulppost ingericht en plaats gemaakt voor de behandelaars van DSI (Dringende Sociale Interventie), die alle aanwezigen registreerden.

De bewoners van de Vogelhoek kwamen naar het onthaalcentrum met eigen vervoer of met de ziekenwagens van



onze dienst 105. Dit heeft geduurd tot omstreeks 17.15 uur.

Het moet mij van het hart dat bijna alle mensen zeer ontspannen zijn aangekomen in de beide opvangcentra. Een dikke pluim voor de SIT (Snel Interventie Team) en de brandweer, die daar verantwoordelijk voor waren.

De ontmijningsdienst DOVO slaagde erin rond 17.30 uur de bom onschadelijk te maken en daarna kon iedereen veilig naar huis.

Door een goede coördinatie en samenwerking tussen de verschillende disciplines was dit een geslaagde actie.

Ik vond het fijn om die dag een Rode Kruisvrijwilliger te zijn.

Roland Smekens,
Hoofd hulpdienst.



Op de rooster

Wie ben jij?

Ik ben Herman Verbrugghe, 49 jaar. Ik woon in Destelbergen samen met Mireille Baeten. Ons gezin telt 4 kinderen, waarvan 2 dochters en 2 zonen. Ik ben mijn loopbaan begonnen in het onderwijs. Na 15 jaar lesgeven ben ik directeur geworden van een vakantiecentrum, eerst in de Ardennen en daarna aan de kust. Momenteel werk ik als manager bij IJsboerke, waar ik verantwoordelijke ben voor de winkels in diverse shoppingcentra.

Wat doe je in het Rode Kruis?

Als webmaster sta ik in voor het onderhoud van de website van Rode Kruis-Gentbrugge. (<http://gentbrugge.rodekruis.be/>).

En daarbuiten?

Mijn voornaamste hobby is volleybal. Na eerst volleybal gespeeld te hebben, ben ik scheidsrechter geworden. Ik ben 17 jaar actief geweest als scheidsrechter. Toen ik omwille van mijn werk moest verhuizen, ben ik ermee gestopt. Maar de microbe liet mij niet los en na 10 jaar heb ik de draad terug opgepikt. Momenteel ben ik ook voorzitter van de vriendenkring van Oost-Vlaamse scheidsrechters. Aangezien ik graag bezig ben met computers, beheer ik ook de website van de vriendenkring. Daarnaast trek ik er graag op uit. Ik reis graag naar het buitenland, maar ook ons eigen land kent veel onbekende, mooie plekjes. Een andere hobby van mij is "geocaching". Aan de hand van een gps moet je op zoek gaan naar bepaalde punten. De uiteindelijke bedoeling is een "schat" te vinden. Op die manier wordt voor jou een wandeling uitgestippeld, die je naar plekken brengt waar je anders nooit zou komen. Iedereen kan via internet routes uitzetten. Wij hebben zelf ook al routes op internet gezet in de omgeving van Destelbergen en Heusden. (www.geocaching.be)

Aan welke Rode Kruisactiviteit hou je goede herinneringen over?

Aan de bloedcollectes. Ik vind het een mooie daad om je bloed af te staan. Als je zelf bloed nodig hebt, besef je pas hoe belangrijk dit is. Ik vind het dus ook maar normaal dat ik zelf bloed geef.

Wat doe je het liefst op een mooie zomerdag?

Liefst ga ik wandelen, fietsen, ... en natuurlijk ook "geocoaching", samen met Mireille.

(Vervolg op pagina 13)

Wat is je lievelingsfilm?

Op tv kijk ik zelden naar films. Als ik al een film bekijk, dan is het in de bioscoop. Ik kijk eigenlijk weinig naar televisie, behalve naar het nieuws of actualiteitenprogramma's. Wielrennen boeit mij ook, zoals de voorjaarklassiekers (Ronde van Vlaanderen, Parijs – Roubaix, ...) of de Tour de France. Van de recente films vond ik "Loft" een mooie film.

Voor wie ga jij door het vuur?

Voor mijn gezinsleden.

De ideale rodekruisvrijwilliger is ...

... iemand die zich ten volle inzet, die zich engageert, op wie je een beroep kan doen. Eigenlijk iemand die zich met hart en ziel inzet voor de afdeling.

Voor welk boek ga jij rustig zitten?

Ik ben eigenlijk geen lezer. Meestal lees ik op vakantie. Momenteel lees ik "Het parfum" van Patrick Süskind en het eerste deel van de Millennium-trilogie van Stieg Larsson "Mannen die vrouwen haten". Ik lees het liefst thrillers en detectives.

Welke muziek is een streling voor jouw oor?

Ik hou het meest van Franse chansons en van kleinkunst. In de auto luister ik



(Vervolg op pagina 14)

(Vervolg van pagina 13)

altijd naar de radio. 's Morgens staat Radio 1 op voor "Peeters en Pichal". Ik luister ook regelmatig naar MNM of Q-Music.

Waar ga jij graag eten?

Gaan eten doe ik zeer graag! Het hoeft voor mij niet altijd duur te zijn. Ik ga liever regelmatig eens lekker gaan eten. Ik eet heel graag Thaise keuken. Ik ga niet dikwijls naar hetzelfde restaurant. Ik ontdek graag ...

Op zaterdagavond ...

... ben ik elke week tussen september en mei actief als scheidsrechter. Mireille komt regelmatig mee kijken naar een match.

Wat is het laatste cadeau dat je aan iemand gaf?

Dat was een bon voor een weekendje weg. We trekken er namelijk graag eens een weekendje samen op uit.

DILEMMA

- ⇒ een **trappist** of een glas wijn
- ⇒ **snoep** of fruit
- ⇒ de **stad** of het platteland
- ⇒ de **krant** of het tv journaal
- ⇒ lekker blijven liggen of **vroeg uit de veren**
- ⇒ **voor** of achter de schermen
- ⇒ het Rode Kruis: **vrijwillige inspanning** of ontspanning
- ⇒ alles piekfijn gepland of **een dag vol verrassingen**
- ⇒ het openbaar vervoer of de **auto**
- ⇒ **zomer** of winter
- ⇒ ochtendmens of **avondmens**
- ⇒ luxevakantie of **kampeervakantie**

De plaatselijke afdelingsraad van het Rode Kruis Gentbrugge

Voorzitter: Dr. Stefaan LAMBELIN09/230.43.40
Vogelhoekstraat 112, 9050 Gentbrugge

Secretaris: Vicky VAN DEN BERGE09/231.60.37
H Consciencestraat 41, 9820 Merelbeke vicky.vandenberge@skynet.be

Penningmeester: Luc DE BUCK0475/87 09 34
Oscar Roelsstraat 10, 9050 Gentbrugge luc.de.buck@pandora.be

Bloedtransfusie: Mireille BAETEN0477/42 25 60
Schoofmeersstraat 17, 9070 Destelbergen baeten.mireille@skynet.be

Communicatie en werving: Ann BAETENS & Johan VAN IMPE09/232.04.74
Vogelhoekstraat 36, 9050 Gentbrugge vanimpe.baetens@scarlet.be

Econoom: Luc MICHIELS0495/22 90 95
Floristenstraat 19, 9050 Gentbrugge michele.luc@telenet.be

Apotheker: Carla HEYVAERT09/230.52.41
Braemkasteelstraat 2, 9050 Gentbrugge

Sociale Hulpverlening-Uitleendienst:

Willy VAN SEVEREN09/231.14.07
Lamme Goedzakstraat 3, 9050 Gentbrugge

We zoeken nog een vrijwilliger. Ben jij kandidaat voor de uitleendienst?

Hulpdienst:

Roland SMEKENS0496/51.12.52 (ts. 9 en 20 uur)
Gontrodestraat 123, 9050 Gentbrugge roland.smekens@telenet.be

Michèle WILLE - dienstdoende adjunct0497/62 32 85
Floristenstraat 19, 9050 Ledeborg michele.luc@telenet.be

Vorming:

Marnix AERSSENS09/329.49.15
Emiel Claeyslaan 30, 9050 Gentbrugge marnix@aerssens.be

Riet DE MOOR09/231.17.18
Emiel Claeyslaan 12, 9050 Gentbrugge rietdemoor@skynet.be

Rode Kruislokaal :

In het dienstencentrum Gentbrugge
Braemkasteelstraat 29, 9050 Gentbrugge
0496/51.12.52 (ts. 9 en 20 uur)

<http://gentbrugge.rodekruis.be>

Rekeningnummer Rode Kruis
Gentbrugge: 290-0145591-15





BNP PARIBAS
FORTIS

De bank en verzekering voor een wereld in verandering

steunt het Rode Kruis

Kantoor Gentbrugge-Arsenaal

Schooldreef 60 - 9050 Gentbrugge

Tel. 09 210 46 40

Kantoor Gentbrugge-Centrum

Gentbruggeplein 1 - 9050 Gentbrugge

Tel. 09 210 55 60

Kantoor Ledeberg

Brusselsesteenweg 298 - 9050 Ledeberg

Tel. 09 210 75 80

Kantoor Melle

Brusselsesteenweg 274 - 9090 Melle

Tel. 09 210 54 30

Kantoor Melle-Flora

Gontrode Heirweg 51, - 9090 Melle

Tel. 09 210 84 60