

Afgiftekantoor Gentbrugge
Verschijnt 2 maal per jaar



Rode Kruis

Vlaanderen
afdeling Gentbrugge

Info-Contact

voor de leden, bloedgevers en vrijwilligers van Gentbrugge

Jaargang 23 - nummer 2 - september 2010

Adres gewijzigd ?

Verwittig ons a.u.b. : Luc DE BUCK, telefoon 0475/87 09 34
Oscar Roelsstraat 10, 9050 GENTBRUGGE

I N H O U D

3	Voorwoord
4-5	Rode Kruisstrategie 2010: doelstelling 8
6-7	EHBO-cursus september, nu 1x / week op maandag
8	14-daagse 2010: resultaat
9	Vernieuwing lidkaarten 2010-2011
10	Music for life: De muggennetten zijn verdeeld
11	20 oktober: bloedafname voor de Gentbrugse scholen
12-14	Op de rooster: kennismaking met een vrijwilliger

Volgende Bloedafnamen op woensdag :

“De Vierde Zaal”, Driebeekstraat 2, Gentbrugge (20m.achter het DC)

20 oktober 2010

5 januari, 13 april, 6 juli en 26 oktober 2011

telkens van 17 tot 19.30 uur

20 oktober speciale bloedcollecte vanaf 15.00 uur

Uw school ook een “onderneming met een hart” ?

Behaal voor de school van uw zoon/dochter de titel “Onderneming met een hart” door deel te nemen aan onze actie

“Vul een kinderhand door je hart te laten spreken en bloed te geven”.

Alle ingeschreven lagere scholen uit de postzone 9050 krijgen op 20 oktober tussen 15 en 19.30 uur de mogelijkheid om elk de titel “**onderneming met een hart**” te verdienen door elk het hun vooraf opgelegd aantal bloedgiften te verwezenlijken. Kom dus bloed geven en steun de school van uw kind, buurmeisje, kleinkind, de rakker van wat verder op,... . De 3 beste scholen maken bovendien nog kans op een toffe activiteit aangeboden door de vrijwilligers van RK-Gentbrugge.

Zin om aan dit initiatief mee te werken? De school ontving een infopakket dat je kan raadplegen of neem contact op met Mireille Baeten (contact zie pagina 15).

Redactieraad : Marnix Aerssens, Ann Baetens, Vicky Van den Berge, Dr. Stefaan Lambelin, Riet De Moor, Mireille Baeten, Johan Van Impe.

't Is weer voorbij die mooie zomer. Traditiegetrouw start dan een cursus eerste hulp in onze afdeling. In 1992 nam ik samen met Ann, mijn echtgenote, deel aan een cursus eerste hulp. Dit was mijn eerste contact met de afdeling Gentbrugge. Voorheen was ik reeds bloedgever in een andere afdeling, dus kende ik het Rode Kruis al een beetje.

Door het enthousiasme van de lesgevers wensten Ann en ik onze opgedane kennis ten dienste te stellen van de mensen en belandden zo bij de hulpdienst. De goede opvang bij de hulpdienst, de enthousiaste sfeer en de steun van de vrijwilligers stak ons aan om ons engagement verder uit te breiden. We werkten mee met de dienst communicatie en werving waarvan Ann later de verantwoordelijkheid op zich nam. Ik was altijd gebeten door het doorgeven van kennis en versterkte de groep lesgevers.

Wat mij raakte bij al deze vrijwilligers was de vrijwillige inzet, de menselijkheid zonder onderscheid in stand of ras, de steun en vriendschap onder hen, de hechte band. Dit kwam vorig jaar nogmaals sterk tot uiting tijdens de inzet bij de tragische brand te Melle en de evacuatie van de wijk Vogelhoek.

Nadat de heer Daniël Vande Walle, wegens het bereiken van de leeftijdsgrens, zich diende terug te trekken uit zijn functie als ondervoorzitter, nam ik zijn functie over met de steun van vele vrijwilligers.

Ik wens dan ook in deze functie de waarden waarvoor Rode Kruis-Vlaanderen staat verder uit te dragen; de positieve sfeer, de menselijkheid onder elkaar en tijdens de uitvoering van de opdrachten, de neutraliteit en onpartijdigheid, het enthousiasme, de mateloze energie die vrijwilligers in de afdeling stoppen die ik in al die jaren heb ondervonden en meegekregen.

Ook wil ik de nieuwe doelstellingen na evaluatie van de Strategie 2010 helpen realiseren en het antwoord vinden op uitdagingen zoals :

- ⇒ een antwoord bieden op nieuwe visie van mensen op het vrijwilligerswerk in de werking van de afdeling
- ⇒ de rekrutering van nieuwe bloedgevers
- ⇒ de verjonging van ons ledenbestand
- ⇒ de verdere professionalisering van het vrijwilligerswerk als antwoord op de hogere eisen van overheden en klanten
- ⇒ het zorgen voor een betere zichtbaarheid in Gentbrugge
- ⇒ een kwalitatief hoogstaande dienstverlening blijven verlenen door grensoverschrijdende samenwerking met andere Rode Kruisafdelingen met behoud van ieders eigenheid

Tot slot dank ik alle vrijwilligers en de heer Daniël Vande Walle voor hun steun en blij van waardering in mijn nieuwe functie.

Johan Van Impe

Het Rode Kruis heeft zijn toekomst bekeken en dit in een 9-punten strategie gegoten om tegen 2010 te behalen. In Info-Contact gaan we tot 2010 telkens 1 punt van naderbij bekijken, zodat we in 2010 eens kunnen evalueren. De negen punten op een rijtje:

1. Meer mensen kunnen eerste hulp bieden
2. We hebben een eigen plaats en stem in de rampenbestrijding
3. We verdiepen en verbreden onze zorgactiviteiten
4. We beschikken over voldoende bloed en menselijke weefsels dankzij vrijwillige donoren
5. We kunnen rekenen op meer vrijwilligers en we bieden hen een aantrekkelijke vrijwilligersomgeving
6. Onze acties hebben impact
7. We zijn zichtbaar en geloofwaardig, onze inspanningen worden erkend
- 8. We zijn een referentie als kwaliteitsbewuste humanitaire organisatie**
9. We hebben een duurzame basis en een gezonde financiële structuur



8. Een referentie als kwaliteitsbewuste humanitaire organisatie

Vele mensen, en ook de overheid, hebben hoge verwachtingen van het Rode Kruis. Terecht, maar deze verwachtingen kunnen we alleen invullen door continu te streven naar kwaliteit. Omdat de maatschappij evolueert, is het noodzakelijk dat ook het Rode Kruis evolueert om te blijven gelden als een referentie.

Hoe gaan we dit bereiken?

Optimale organisatiestructuren

Rode Kruis-Vlaanderen streeft naar efficiënte besluitvorming, effectieve inspraak- en controlemogelijkheden en beter afgebakende verantwoordelijkheden. Ook zullen we werken aan duidelijke toezicht- en rapporteringlijnen tussen de verschillende Rode Kruisniveaus. Uiteraard blijven de lokale afdelingen de basis van onze organisatie.

Sterke ondersteuning van de afdelingen door de centrale en provinciale diensten

Om afdelingen goed te laten functioneren, zullen de centrale diensten van Rode Kruis-Vlaanderen ze optimaal ondersteunen in hun werking. Daarom streven we naar een duidelijke relatie tussen de vrijwilligersstructuur en de centrale diensten. Een efficiënte werking van de centrale diensten en een klantgerichte opstelling naar de afdelingen toe zijn onontbeerlijk.

Financiële transparantie op alle niveaus

Rode Kruis-Vlaanderen zal meer aandacht schenken aan de doorzichtigheid van de financiële stromen tussen de verschillende niveaus. Eenvoudige en uniforme boekhoudingen voor alle deeltentiteiten en versterkte controle zullen helderheid scheppen in de financiën. We zullen het publiek systematisch informeren over de besteding van onze financiële middelen.

Vorming van vrijwilligers

Rode Kruis-Vlaanderen zal een coherent vormingsbeleid uitwerken. We houden daarbij rekening met de reeds verworven competenties van vrijwilligers. Ook zullen we de mogelijkheid voorzien om Rode Kruiskwalificaties te behalen op basis van zelfstudie.

Cursus EHBO van start in september

In ons leslokaal:

Dienstencentrum Gentbrugge 4° verdieping

Telkens op maandagavond (1x per week!)

Eerste Hulp Basiscursus: (12 lessen)

Je kleinkind schaaft zijn elleboog, je zus verzwikt haar voet tijdens een wandeling, je grootvader grijpt naar zijn borstkas wanneer hij de trap afkomt... situaties waar eerste hulp goed van pas komt. Wilde je al lang weten hoe je het doet? Het kan nu in slechts 12 uur!

Je leert kleine en grote wonden verzorgen, bloedingen stelpen, omgaan met verslikking, breuken, verstuikingen en ontwrichtingen. Ook vergiftigingen en hoofd- en wervelletsels komen aan bod, en de aanpak van een hartaanval of een beroerte. Bovendien leer je reanimeren. En het belangrijkste van allemaal, je leert hoe je zo'n eerstehulpsituatie nu eigenlijk aanpakt, of het nu om een groot of een klein ongeval gaat.

Op het einde van de cursus kan je een examen afleggen en een brevet Eerste Hulp behalen.

Helper (Vervolg Eerste Hulp): (12 lessen na geslaagd te zijn voor Eerste Hulp)

Ben je na de cursus Eerste Hulp op je honger blijven zitten? Wil je je vaardigheden verder verfijnen? Volg dan de cursus Helper, die eveneens 12 uur duurt.

Je komt er meer te weten over flauwte, hersenschudding, insectensteken en tekenbeten, kortademigheid, hyperventilatie, onderkoeling, zonnslag en hittedslag, epilepsie, koortsstuipen, diabetes en amputatie.

Op het einde van de cursus kan je een examen afleggen en een brevet Helper behalen.

Maandag 20-22.15 uur	Cursus Eerste Hulp Leerstof
06/09/2010	Basisprincipes EHBO
06/09/2010	De 4 stappen in EHBO: veiligheid
13/09/2010	Vervolg 4 stappen in EHBO
13/09/2010	Stabiele zijligging en verstikking
20/09/2010	Reanimatie
20/09/2010	Vervolg reanimatie
27/09/2010	Bloedingen
27/09/2010	Huidwonden en verwondingen met een vreemd voorwerp
04/10/2010	Brandwonden, letsels aan botten & spieren & gewrichten
04/10/2010	Hoofd- en wervelletelsels & vergiftigingen
11/10/2010	Pijn op de borstkas en beroerte
11/10/2010	Herhaling
14/10/2010	Examen deel 1 voor europees brevet Eerste Hulp

Maandag 20-22.15 uur	Cursus Helper Leerstof
18/10/2010	Flauwte
18/10/2010	Hersenschudding
25/10/2010	Insectenbeet en tekenbeet
25/10/2010	Inoefenen
08/11/2010	Kortademigheid en Hyperventilatie
08/11/2010	Inoefenen
15/11/2010	Onderkoeling, zonneslag en hiteslag
15/11/2010	Inoefenen
22/11/2010	Epilepsie & koortsstuipen
22/11/2010	Diabetes & amputatie
29/11/2010	Inoefenen en herhaling
29/11/2010	Inoefenen, herhaling en voorbereiding examen
02/12/2010	Examen deel 2 voor brevet Helper

Inschrijven via <http://gentbrugge.rodekruis.be> of contacten vorming zie pagina 15
Inschrijven verplicht!

Resultaat 14-daagse 2010

Stickerverkoop

Er werd tijdens de afgelopen 14-daagse voor 8440 euro opgehaald. Hiermee blijft de verkoop op hetzelfde peil als de afgelopen jaren (2008: 8050 euro, 2007: 8020 euro, 2006: 8410 euro), met uitzondering van 2009, dat qua verkoop een uitschieter was (9155 euro).

Algemeen was de verkoop 10% minder dan in 2009, terwijl onze afdeling aan een verlies van 7,8 % komt. Een grote factor die de opbrengst negatief beïnvloedde is het feit dat tijdens de eerste zaterdag van de 14-daagse (1 mei) de meeste grootwarenhuizen gesloten waren, waardoor we praktisch geen stickers konden verkopen. Ook het cursusweekend van de hulpdienst viel samen met de 14-daagse, waardoor de hulpdienstvrijwilligers op dat moment ook niet konden meehelpen met de verkoop.

Hierbij wil ik alle vrijwilligers die meewerkten aan deze verkoop hartelijk bedanken voor hun inzet.

Productenverkoop

Na een kosten-batenanalyse heeft de afdelingsraad beslist om geen producten meer te verkopen.

Wij danken u voor uw steun !



Uw bijdrage helpt ons voort Lidkaarten 2010-2011

Beste Rode Kruissympathisant,

Dankzij mensen die een lidkaart kopen of een gift storten, kan het Rode Kruis elk jaar opnieuw duizenden mensen helpen. Wát er ook gebeurt... Ook vlakbij, in onze eigen gemeente. Zo kon onze Rode Kruisafdeling van Gentbrugge dit jaar zijn activiteiten verder organiseren alsook uitbouwen. Hierbij was er eveneens de verhuis naar een nieuw lokaal.

De Rode Kruisvrijwilligers geven graag een stukje van hun vrije tijd om u en anderen te helpen. Maar ook al staan zij hun uren gratis af, toch kan het Rode Kruis niet zonder geld. Er zijn tenten nodig, ziekenwagens, medische apparatuur, draagberies, dekens, zuurstofflessen, rolstoelen, krukken... Materiaal om te verzorgen, uit te lenen en op te leiden.

In lidjaar 2010 kenden we opnieuw een lichte terugval in het aantal leden maar we haalden toch nog een mooi cijfer van 233 leden en 44 schenkers van een gift. Voor lidjaar 2011, waarvan de verkoop start in september, hopen we dat u ons opnieuw steunt.

Een lidkaart kost 5 euro. U kan daar zelf een gift aan toevoegen. Bij een gift van ten minste 30 euro ontvangt u een fiscaal attest.

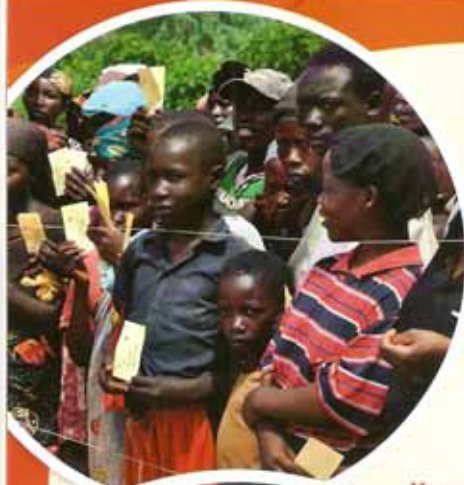
Indien u reeds lid bent, zal u binnenkort een schrijven ontvangen waarbij u de mogelijkheid krijgt het lidmaatschap te verlengen en/of een gift te storten.

Lidmaatschapsbijdrage of giften kunnen worden overgeschreven op rekeningnummer 290-0145591-15 met vermelding "NIEUW LID LIDJAAR 2011 VIA INFOCONTACT". Per kerende post ontvangt u dan een lidkaart of een bewijs van de gift.

WIJ REKENEN OP UW STEUN.

Luc De Buck, penningmeester
0475/870934 - luc.de.buck@telenet.be

"Het Rode Kruis respecteert uw privacy. De informatie die we van u ontvangen wordt uitsluitend voor wervings- en communicatiedoelinden door het Rode Kruis in een bestand opgenomen. De wet van 11 december 1998 in verband met de bescherming van de persoonlijke levenssfeer ten opzichte van gegevensverwerkingen, verleent u toegangrecht tot deze gegevens en de mogelijkheid ze te verbeteren. U kan ook aangeven dat u niet in een bestand wenst opgenomen te worden. Identificatienummer register geautomatiseerde verwerkingen: 000392255."



Rode Kruisvrijwilligers maken
malariacampagne tot een succes

Music For Life: de muggennetten zijn verdeeld

Mannen, vrouwen en kinderen wachten geduldig in de hete zon tot dat een Rode Kruisvrijwilliger hun naam roept. De grootschalige malariacampagne van het Burundese Rode Kruis is net van start gegaan. Het Rode Kruis verdeelde tussen 5 en 10 april 2010 maar liefst 563.600 muggennetten in drie Burundese provincies. Meer dan 1 miljoen mensen kunnen zich vanaf nu beschermen tegen malaria.

"Eliida Misigaro! Waar is Eliida Misigaro?", roept een Rode Kruisvrijwilliger. Eliida komt naar voor. Ze is 68 jaar en woont met haar man, vier kinderen en drie kleinkinderen in het dorpje Bubanza. Van het Rode Kruis kreeg ze vier bonnetjes en daarmee komt ze vandaag vier netten halen. "Ik wil het Rode Kruis heel erg bedanken voor de muggennetten", zegt Eliida. "Er is veel malaria in ons dorp en vooral de kleinkinderen zijn vaak ziek." Malaria doodt jaarlijks 1 miljoen mensen wereldwijd. Vooral kinderen jonger dan vijf overleven de ziekte niet.

Enthousiaste vrijwilligers

De campagne dankt zijn succes aan de honderden enthousiaste vrijwilligers van het Burundese Rode Kruis. Irène Niyorwizera (25 jaar) is één van hen. Ze houdt nauwkeurig bij wie recht heeft op een malarianet. "We liepen daarvoor van deur tot deur om te registreren hoeveel mensen er in ieder huisje wonen", vertelt ze. "Daarna gingen we nog een keer bij iedereen langs om bonnetjes te verdelen waarmee de mensen hun netten konden ophalen." Na de verdeling van de muggennetten gingen de vrijwilligers opnieuw op huisbezoek om de mensen te helpen met het correct ophangen van de netten.

Deze aanpak werpt vruchten af. "Elk bezoek van een Rode Kruisvrijwilliger verhoogt het correcte gebruik van de muggennetten", vertelt Mathieu Destrooper, landenvertegenwoordiger van Rode Kruis-Vlaanderen in Burundi en coördinator van de malariacampagne. Binnen een jaar zullen de Rode Kruisvrijwilligers nog een keer van huis tot huis gaan om te kijken of de netten nog steeds correct gebruikt worden. "Gelukkig beschikt het Burundese Rode Kruis over een enorm netwerk van Rode Kruisvrijwilligers", zegt Mathieu. "Zonder hen was dit nooit gelukt."

Meer weten? Op www.musicforlife.rodekruis.be vind je meer foto's en verhalen van de grootscheepse verdeelingscampagne in Burundi.

Het leven zoals het is : De bloedcollecte.

Jarenlang verliep de bloedcollecte volgens een vast stramien tot men begon te sleutelen aan het gehele gebeuren. Begin 2007 startte ik als verantwoordelijke en werd meteen geconfronteerd met een nieuwe financieringsregel van Rode Kruis-Vlaanderen waardoor niet langer alle kosten gedekt worden, maar er een heel klein budget per donor wordt voorzien.

De invoering van een consumptiebonnetje per donor dateert al van toen en werd al snel gevolgd door een veranderlijke traktatie zoals ijsje, hotdog, stukje taart, belegd broodje,... en niet te vergeten een heerlijke vers gebakken suikerwafel. Samen met de invoering van de digitale check-in werd, ten gevolge van de invoering van de wet op de privacy, door de afdeling gestart met een eigen registratiesysteem. Ondertussen gebruiken we deze info ook om de actieve donoren te informeren over ons cursusaanbod en natuurlijk ook om hen dit boekje te bezorgen. De invoering van de weger-menger en de andere toestellen zorgde dan geregeld voor overbelasting en stroomonderbrekingen met files aan het onthaal tot gevolg.

Een nog veel ingrijpendere verandering namelijk de verhuis naar "De Vierde zaal" werd een feit. De eerste collecte daar begin dit jaar zullen we ons nog lang herinneren als de meest "stressy". Doordat het administratieve deel gescheiden moest worden van het medische en het meubilair veel zwaarder is, werd het noodzakelijk om meer vrijwilligers te betrekken bij de collecte. Ten gevolge van de huldiging voor 1,10,25,.. bloedgiften op de collecte en het bloedfeest aangeboden door Rode Kruis-Vlaanderen aan alle donoren zal er in Gentbrugge geen afdelingsfeest meer zijn. De invoering van het bekertje water, de veranderende voorwaarden om bloed te mogen geven en de nieuwe ligzetels is misschien bij velen aan de aandacht ontsnapt maar dat kan niet gezegd worden van de invoering van de nieuwe medische vragenlijst.

Ondanks de 15 veranderingen in evenveel collectes kunnen we in dezelfde tijdspanne terugblikken op een gemiddelde groei van 82 naar 99 donoren per collecte, een gegevensbestand met 302 donoren en per collecte gemiddeld 7 nieuwe donoren. Via deze weg willen we daarom alle donoren en vrijwilligers een dikke dankjewel zeggen! Bedankt en tot 20 oktober.

Mireille BAETEN, GSM: 0477/42 25 60
Via mail: baeten.mireille@skynet.be

Wij geven bloed
omdat het écht nodig is!



Op de rooster

Wie ben jij?

Mijn naam is Vicky Van den Berge. Ik ben 36 jaar en sinds 1999 actief bij Rode Kruis-Gentbrugge. Ik woon samen met mijn partner en onze twee kinderen in Merelbeke. Eigenlijk woon ik ook in Gentbrugge, want de grens tussen de beide gemeenten loopt dwars door ons huis.

Wat doe je in het Rode Kruis?

Binnen de afdelingsraad van Rode Kruis-Gentbrugge vervul ik de functie van secretaris. Dit houdt in dat ik het verslag opstel van onze maandelijkse afdelingsvergadering en daarnaast nog allerhande administratieve taken verricht.

En daarbuiten?

Ik werk als Accountmanager Personeel en Organisatie bij de Vlaamse overheid in Brussel. Omwille van de lange verplaatsing van en naar het werk, blijft er 's avonds doorheen de week meestal niet veel tijd over voor activiteiten. Wel probeer ik elke donderdagavond een uurtje te gaan sporten. Aangezien ik op het werk een groot deel van de dag doorbreng aan de pc is enige lichaamsbeweging onontbeerlijk. In het weekend probeer ik echt te genieten van de twee vrije dagen ...

Aan welke Rode Kruisactiviteit hou je goede herinneringen over?

Ik kan er geen specifieke activiteit uitpikken, want ik hou goede herinneringen over aan alle activiteiten die we samen met Rode Kruis-Gentbrugge ondernemen. De sfeer in onze groep is heel goed. De bestuursleden zijn allemaal al meerdere jaren actief binnen het Rode Kruis, waardoor we elkaar goed kennen. Het zijn gewoon heel toffe mensen om mee samen te werken.

Wat doe je het liefst op een mooie zomerdag?

In het beste geval heb ik op deze mooie zomerdag vakantie en kan ik een dagje gaan shoppen met een vriendin, terwijl we tussendoor een terrasje doen. Of ik trek er een dagje op uit met mijn partner en kinderen.

Wat is je lievelingsfilm?

Ik kijk heel graag films, waardoor het moeilijk is om één specifieke film aan te duiden. Het meest hou ik van thrillers of films met veel spanning en actie. "The Ghostwriter" vond ik een heel goede thriller met alle klassieke ingrediënten. Wat actiefilms betreft, denk ik dan aan films zoals "Mission Impossible" of de Bourne-trilogie. Zo van die films waarvan je echt op het puntje van je stoel moet gaan zitten.

(Vervolg op pagina 13)

Voor wie ga jij door het vuur?

Voor mijn gezin en mijn familie!

De ideale rodekruisvrijwilliger is ...

... moeilijk in één zin te beschrijven. Sinds ik actief ben in het Rode Kruis heb ik gemerkt dat iedereen op zijn of haar manier, met de tijd die hij of zij beschikbaar heeft, probeert om zich in te zetten. Wat ik heel belangrijk vind voor een vrijwilliger is het feit dat hij of zij positief ingesteld is en respect opbrengt voor anderen. Met zo'n collega-vrijwilligers is het fijn samenwerken!

Voor welk boek ga jij rustig zitten?

Ik heb een hele tijd niet meer in boeken gelezen. Het laatste half jaar ben ik er terug ingevlogen. Ik lees nu vooral op de trein en 's avonds voor het slapengaan. Ik ben verzot op de "Wallander"-reeks van Henning Mankell. De verhalen zijn ook verfilmd en worden af en toe op Canvas vertoond. De serie op tv kan mij niet zo boeien, maar de boeken zijn werkelijk subliem! Ook de Millennium-trilogie heb ik in één ruk uitgelezen. Verder heb ik ook genoten van "De weg naar Mekka" van Jan Leyers.

Welke muziek is een streling voor jouw oor?

Ik luister dagelijks naar de radio en meer specifiek naar Radio Nostalgie. Soms tot grote ergernis van mijn kinderen, die vinden dat al die muziek uit de jaren 80 "voor oudjes" is ;-). Ik hou ook van hedendaagse muziek. Ik heb onlangs nog een cd gekocht van "The Black Eyed Peas". Ik probeer ook één keer per jaar naar de opera te gaan. "De Barbier van Sevilla" is mijn absolute favoriet!



(Vervolg op pagina 14)

Waar ga jij graag eten?

Ik hou het meest van de Italiaanse of Spaanse keuken. Italië voor de pasta en Spanje voor de tapas. Maar daarnaast kan ik ook genieten van een pak frieten of een pita met veel looksaus.

Op zaterdagavond ...

... kijk ik meestal naar een detective op Canvas, zoals Frost, Midsomer Murders of Taggart. Soms huren we een film in de videotheek of gaan we naar de bioscoop. Of we spreken af met vrienden of familie.

Wat is het laatste cadeau dat je aan iemand gaf?

Dat was een blokkenpuzzel van Hello Kitty aan Marieke, het dochtertje van een vriendin.

DILEMMA

- ⇒ een trappist of een glas wijn
- ⇒ snoep of fruit
- ⇒ de stad of het platteland
- ⇒ de krant of het tv journaal
- ⇒ lekker blijven liggen of vroeg uit de veren
- ⇒ voor of achter de schermen
- ⇒ **het Rode Kruis:** vrijwillige inspanning of ontspanning
- ⇒ alles piekfijn gepland of een dag vol verrassingen
- ⇒ het openbaar vervoer of de auto
- ⇒ zomer of winter
- ⇒ ochtendmens of avondmens
- ⇒ luxevakantie of kampeervakantie

BNP Paribas Fortis steunt het Rode Kruis

Kantoor Gentbrugge-Arsenaal

Schooldreef 60 - 9050 Gentbrugge

Tel. 09 210 46 40

Kantoor Gentbrugge-Centrum

Gentbruggeplein 1 - 9050 Gentbrugge

Tel. 09 210 55 60

Kantoor Ledeberg

Brusselsesteenweg 298 - 9050 Ledeberg

Tel. 09 210 75 80

Kantoor Melle

Brusselsesteenweg 274 - 9090 Melle

Tel. 09 210 54 30

Kantoor Melle-Flora

Gontrode Heirweg 51, - 9090 Melle

Tel. 09 210 84 60



BNP PARIBAS
FORTIS

| De bank en verzekering voor een wereld in verandering